

**KW12**

# *Speiseplan 16.3.2020 bis 20.3.2020*

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Hackbällchen (C)  in Tomatensoße dazu Reis Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Obst der Saison	Fischfrikadelle (A1,C,D,F,G) <sup>1</sup> mit Dillsoße (G) und Kartoffeln Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Dessert des Tages	Hackfleischpfanne vom Rind mit Paprika und Reis Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Fruchtjoghurt	Spaghetti (A1) mit Putenschinkensoße <sup>1,2,7</sup> geriebener Hartkäse (C,G) <sup>2</sup> Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Obst der Saison	Hähnchen Nuggets (A1,A3) mit Curry-Dip (I) Kartoffelbällchen (A1,C,G) Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Gemischte Dessertauswahl
<b>Menü 2 -Vegetarisch-</b>	Germknödel (A1,C,G) mit Vanillesoße (G) und Kirschen Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Obst der Saison	Gemüsepfanne dazu Reis Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Dessert des Tages	Weizen-Gemüserisotto (A1,G) dazu Kräuterquark (G) Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Fruchtjoghurt	Gebackene Ofenkartoffel mit Kräuterquark (G) Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Obst der Saison	Eieromelette (C,G) mit Kräutersoße (G,I) dazu Erbsengemüse und Kartoffeln Gemischte Dessertauswahl
<b>Menü 3 -Pasta-</b>	Spaghetti (A1) mit Kräutersoße (G,I) Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Obst der Saison	Farfalle (A1) mit Napolisoße geriebener Hartkäse (C,G) <sup>2</sup> Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Dessert des Tages	Vollkornnuheln (A1) mit Zucchinisoße (G) Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Fruchtjoghurt	Maccaroni (A1) mit Pestosoße (G) Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Obst der Saison	Rigatoni (A1) mit Sojabolognese (A1,F,I) <sup>3</sup> geriebener Hartkäse (C,G) <sup>2</sup> Salat vom Buffet (C,G,J) <sup>10</sup> Gemischte Dessertauswahl
<b>Menü 4 laktose- und glutenfrei</b>	Hackbällchen (C)  mit Tomatensoße dazu Reis Salat vom Buffet <sup>10</sup> laktosefreier Fruchtjoghurt	Fischfilet (D) mit Tomatensoße dazu Kaisergemüse Kartoffeln Salat vom Buffet <sup>10</sup> Obst der Saison	Hackfleischpfanne vom Rind mit Paprika und Reis Salat vom Buffet <sup>10</sup> laktosefreier Fruchtjoghurt	Putensteak mit Tomatensoße und Kartoffeln Salat vom Buffet <sup>10</sup> Obst der Saison	Hähnchenbrust (F) mit Curry-Dip (I) und Kartoffeln Salat vom Buffet <sup>10</sup> Obst der Saison

Anstelle der Gemüsebeilage kann auch ein Salat vom Buffet gewählt werden; die detaillierte Kennzeichnung befindet sich auf dem Salatbuffet

Änderungen vorbehalten

= mit Schweinefleisch

= Vegan

**Zusatzstoffe:**

1 Antioxidationsmittel, 2 mit Konservierungstoffen, 3 mit Farbstoffen, 4 mit Süßungsmitteln, 5 enthält eine Phenylalaninquelle, 6 mit Geschmacksverstärker, 7 mit Phosphat, 8 geschwefelt, 9 gewachst, 10 geschwärzt, 11 Oberfläche mit Natamycin behandelt, 12 chininhaltig, 13 koffeinhaltig, 14 mit Alkohol

**Enthält Allergene:**

A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch einschl. Lactose, H1= Mandeln, H2= Haselnüsse, H3= Walnüsse, H4= Cashewnüsse/Kaschunüsse, H5= Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8= Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Die Küche möchte allen Essensteilnehmern die nötigen Informationen geben, damit Sie trotz einer Allergie möglichst viele unserer Speisen genießen können. Entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen benennen wir alle kennzeichnungspflichtigen Allergene sowie Zusatzstoffe. Trotz der gebotenen organisatorischen und technologischen Voraussetzungen können wir nicht ausschließen, dass die von uns angebotenen Produkte Spuren von Allergenen enthalten. Bitte informieren Sie sich unter folgender Telefonnummer: 06195-677713 (in der Zeit von 9:00 bis 13:00 Uhr), sofern Sie hierzu nähere Angaben benötigen, insbesondere hinsichtlich möglicher Kreuzkontaminationen